



JOIN US FOR A CONVERSATION

About Managing Your Diabetes

A Conversation Map® education session is designed to help you discover what you want and need to know about managing your diabetes or that of a loved one. Join our conversation! Sessions are **FREE**.

ENGLISH SESSION SCHEDULE

Pre-registration is required to attend. Please call (951) 788-3471 to register. A limited amount of spots are available per session. If the session you are interested in becomes full, you may be able to join a different one. Just ask.

Stratton Community Center at Bordwell Park

Classes will be held in the "Arts & Crafts" room, and will be facilitated by Brenda Allor, R.N.

October 27, 2011 (Thursday), 5:30 pm to 7:30 pm
 "On the Road to Managing Your Diabetes"

November 3, 2011 (Thursday), 5:30 pm to 7:30 pm
 "Diabetes & Healthy Eating"

Moreno Valley Community Hospital (a Kaiser Foundation Hospital)

Classes will be held in Room C-2* and C-3** (located in the basement), and will be facilitated by Brenda Allor, R.N.

November 1, 2011 (Tuesday), 6 pm to 8 pm*
 "On the Road to Managing Your Diabetes"

November 10, 2011 (Thursday), 6 pm to 8 pm**
 "Diabetes & Healthy Eating"

Kaiser Permanente, Riverside Medical Center

Classes will be held in the Room MC-3CDE* AND MC-2CDE**, and will be facilitated by Brian Beres, R.D.

December 8, 2011 (Thursday), 6 pm to 8 pm*
 "On the Road to Managing Your Diabetes"

December 15, 2011 (Thursday), 6 pm to 8 pm**
 "Diabetes & Healthy Eating"

Where the Sessions Will Take Place:



City of Arts & Innovation



Stratton Community Center at Bordwell Park
 2008 Martin Luther King Ave.
 Riverside, CA 92507

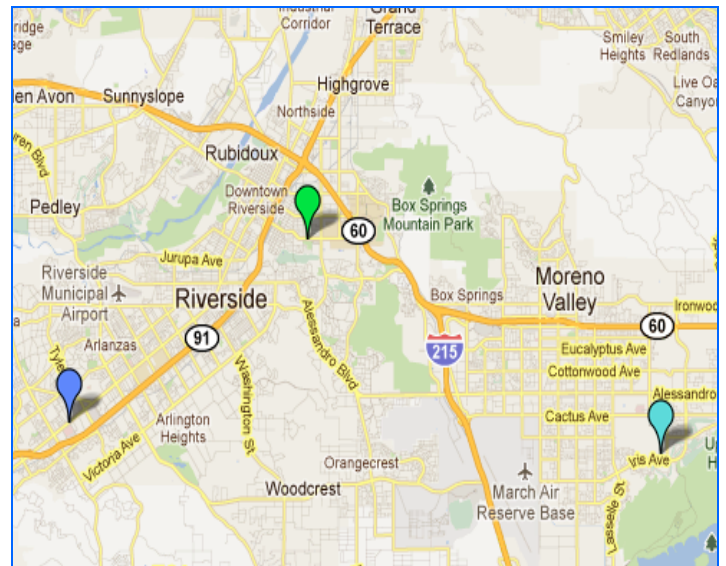


KAISER PERMANENTE

Kaiser Permanente, Riverside Medical Center
 10800 Magnolia Ave.
 Riverside, CA 92505



Moreno Valley Community Hospital (a Kaiser Foundation Hospital)
 27300 Iris Ave.
 Moreno Valley, CA 92555



These sessions are brought to the community by:





ACOMPÁÑENOS A CONVERSAR

Sobre el Manejo de Su Diabetes

Las sesiones de educación del Conversation Map[®] están diseñadas para ayudarle a descubrir lo que usted quiere y necesita saber sobre el manejo de su diabetes o la de un ser querido. ¡Converse con nosotros!

HORARIO DE SESIONES (EN ESPAÑOL)

¡La sesión es gratis! Es necesario registrarse antes de asistir a la sesión. Por favor llame al (951) 788-3471 para anotarse. Hay cupo limitado para cada sesión. Si la sesión que usted desea se llena, usted puede tratar de anotarse para otra. Solo tiene que preguntar.

Stratton Community Center at Bordwell Park

Las clases se llevarán a cabo en el "Classroom", y serán conducido por Marisol Avila, R.D., C.D.E.

27 de Octubre, 2011 (Jueves) de 5:30 pm a 7:30 pm
"En el Camino Hacia el Manejo de Su Diabetes"
 (On the Road to Managing Your Diabetes)

3 de Noviembre, 2011 (Jueves) de 5:30 pm a 7:30 pm
"La Diabetes y la Alimentación Saludable"
 (Diabetes & Healthy Eating)

Moreno Valley Community Hospital (a Kaiser Foundation Hospital)

Las clases se llevarán a cabo en el salon C-1 (se encuentra en el sótano al lado de la cafetería), y serán conducido por Marisol Avila, R.D., C.D.E.

1 de Noviembre, 2011 (Martes) de 6 pm a 8 pm
"En el Camino Hacia el Manejo de Su Diabetes"
 (On the Road to Managing Your Diabetes)

10 de Noviembre, 2011 (Jueves) de 6 pm a 8 pm
"La Diabetes y la Alimentación Saludable"
 (Diabetes & Healthy Eating)

Kaiser Permanente, Riverside Medical Center

Las clases se llevarán a cabo en el salon MC-5CDE, y serán conducido por Alvaro Licto, R.D.

8 de Diciembre, 2011 (Jueves) de 6 pm a 8 pm
"En el Camino Hacia el Manejo de Su Diabetes"
 (On the Road to Managing Your Diabetes)

15 de Diciembre, 2011 (Jueves) de 6 pm a 8 pm
"La Diabetes y la Alimentación Saludable"
 (Diabetes & Healthy Eating)

Lugar donde las sesiones se llevarán a cabo:



City of Arts & Innovation



Stratton Community Center at Bordwell Park
 2008 Martin Luther King Ave.
 Riverside, CA 92507



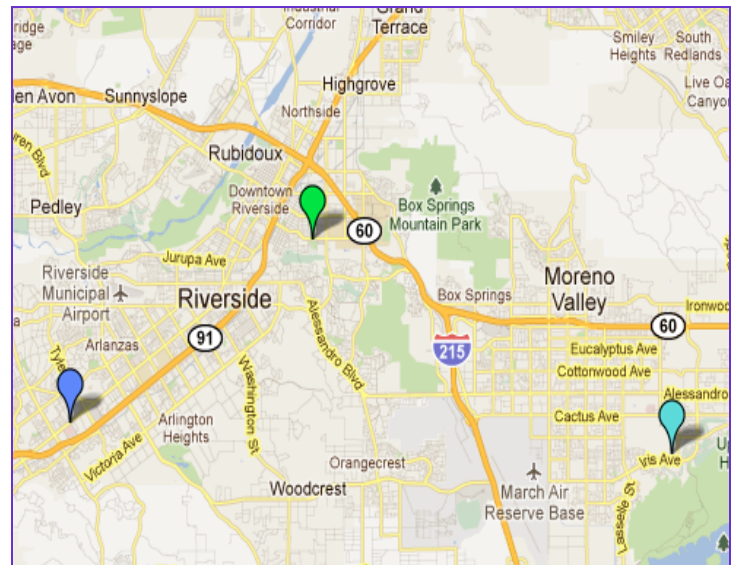
KAISER PERMANENTE



Kaiser Permanente, Riverside Medical Center
 10800 Magnolia Ave.
 Riverside, CA 92505



Moreno Valley Community Hospital (a Kaiser Foundation Hospital)
 27300 Iris Ave.
 Moreno Valley, CA 92555



Estas sesiones son ofrecidos a la comunidad por:

