



# JOIN US FOR A CONVERSATION

## About Managing Your Diabetes

A Conversation Map® education session is designed to help you discover what you want and need to know about managing your diabetes or that of a loved one. Join our conversation! Sessions are **FREE**.

### ENGLISH SESSION SCHEDULE

Pre-registration is required to attend. Please call (951) 788-3471 to register. A limited amount of spots are available per session. If the session you are interested in becomes full, you may be able to join a different one. Just ask.

#### Ysmael Villegas Community Center

Classes will be held in the "Time for Tots" room, and will be facilitated by Vanh Bender, R.D.

**July 8, 2011 (Friday)** from 9:00 am to 11:00 am  
 "On the Road to Managing Your Diabetes"

**July 15, 2011 (Friday)** from 9:00 am to 11:00 am  
 "Diabetes & Healthy Eating"

#### Moreno Valley Community Hospital (a Kaiser Foundation Hospital)

Classes will be held in Room C-1 (located in the basement, next to the cafeteria), and will be facilitated by Brian Beres, R.D.

**August 18, 2011 (Thursday)** from 6 pm to 8 pm  
 "On the Road to Managing Your Diabetes"

**August 25, 2011 (Thursday)** from 6 pm to 8 pm  
 "Diabetes & Healthy Eating"

#### Bobby Bonds Park Youth Opportunity Center

Class will be held in the multipurpose room, and will be facilitated by Brenda Allor, RN.

**September 13, 2011 (Tuesday)** from 5:30pm to 7:30pm  
 "On the Road to Managing Your Diabetes"

**September 20, 2011 (Tuesday)** from 5:30pm to 7:30pm  
 "Diabetes & Healthy Eating"

#### Where the Sessions Will Take Place:



**Bobby Bonds Park Youth Opportunity Center**  
 2060 University Avenue  
 Riverside, CA 92507



City of Arts & Innovation



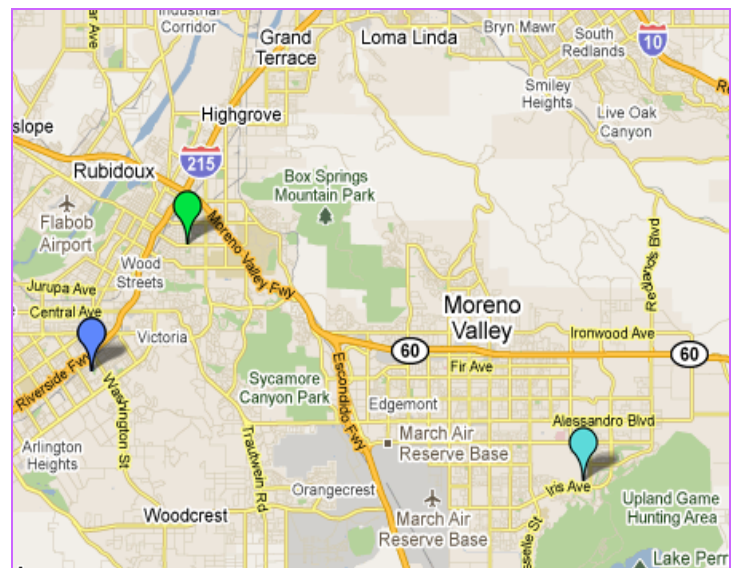
**Ysmael Villegas Community Center**  
 3091 Esperanza St.  
 Riverside, CA 92504



KAISER PERMANENTE



**Moreno Valley Community Hospital (a Kaiser Foundation Hospital)**  
 27300 Iris Ave.  
 Moreno Valley, CA 92555



These sessions are brought to the community by:





# ACOMPÁÑENOS A CONVERSAR

## Sobre el Manejo de Su Diabetes

Las sesiones de educación del Conversation Map® están diseñadas para ayudarle a descubrir lo que usted quiere y necesita saber sobre el manejo de su diabetes o la de un ser querido. ¡Converse con nosotros!

### HORARIO DE SESIONES (EN ESPAÑOL)

¡La sesión es gratis! Es necesario registrarse antes de asistir a la sesión. Por favor llame al (951) 788-3471 para anotarse. Hay cupo limitado para cada sesión. Si la sesión que usted desea se llena, usted puede tratar de anotarse para otra. Solo tiene que preguntar.

#### Ysmael Villegas Community Center

Las clases se llevarán a cabo en el "Senior Room", y serán conducido por Alvaro Licto, R.D.

**8 de Julio, 2011 (Viernes)** de 9:00 am a 11:00 am  
**"En el Camino Hacia el Manejo de Su Diabetes"**  
 (On the Road to Managing Your Diabetes)

**15 de Julio, 2011 (Viernes)** de 9:00 am a 11:00 am  
**"La Diabetes y la Alimentación Saludable"**  
 (Diabetes & Healthy Eating)

#### Moreno Valley Community Hospital (a Kaiser Foundation Hospital)

Las clases se llevarán a cabo en el salon C-3 (se encuentra en el sótano al lado de "Human Resources"), y serán conducido por Marisol Avila, R.D., CDE.

**18 de Agosto, 2011 (Jueves)** de 6:00 pm a 8:00 pm  
**"En el Camino Hacia el Manejo de Su Diabetes"**  
 (On the Road to Managing Your Diabetes)

**25 de Agosto, 2011 (Jueves)** de 6:00 pm a 8:00 pm  
**"La Diabetes y la Alimentación Saludable"**  
 (Diabetes & Healthy Eating)


#### Bobby Bonds Park Youth Opportunity Center

Las clases se llevarán a cabo en el salon de usos multiples, y serán conducido por Alvaro Licto, R.D.

**13 de Septiembre, 2011 (Martes)** de 5:30 a 7:30 pm  
**"En el Camino Hacia el Manejo de Su Diabetes"**  
 (On the Road to Managing Your Diabetes)

**20 de Septiembre, 2011 (Martes)** de 5:30 a 7:30 pm  
**"La Diabetes y la Alimentación Saludable"**  
 (Diabetes & Healthy Eating)

#### Lugar donde las sesiones se llevarán a cabo:

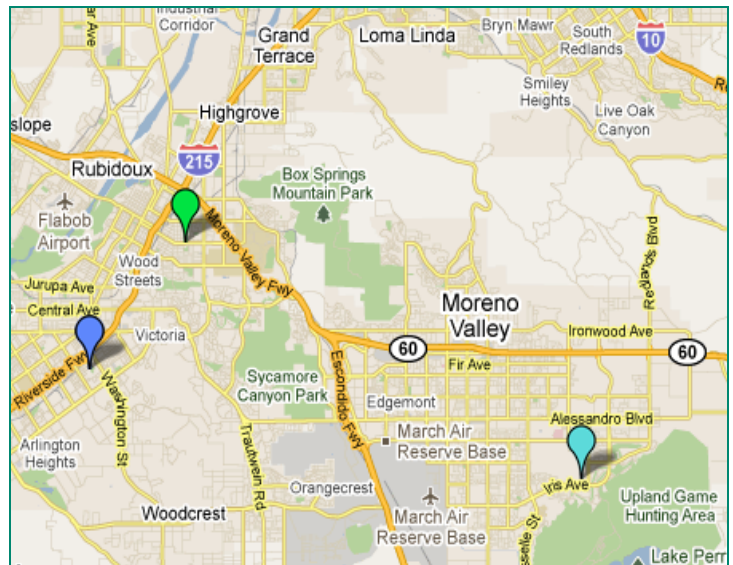
 **Bobby Bonds Youth Opportunity Center**  
 2060 University Avenue  
 Riverside, CA 92507



 **Ysmael Villegas Community Center**  
 3091 Esperanza St.  
 Riverside, CA 92504



 **Moreno Valley Community Hospital (a Kaiser Foundation Hospital)**  
 27300 Iris Ave.  
 Moreno Valley, CA 92555



Estas sesiones son ofrecidos a la comunidad por:

